



12 grudnia 2022 r.

Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

Zapewne dotarły do Was tragiczne doniesienia na temat wybuchu, który miał miejsce w bloku mieszkalnym na Pier Road w St Helier w ten weekend. Budynek zawalił się, po czym w ruinach wybuchł pożar. Kilka osób zginęło, inne wciąż są poszukiwane.

Ta tragedia głęboko wstrząsnęła całą społecznością. Ta wiadomość jest szokująca dla wszystkich, ale mamy świadomość, że może być szczególnie trudna dla dzieci i młodzieży. Szkoły są zawsze w pełni przygotowane do reagowania w przypadku zdarzeń kryzysowych z udziałem dzieci i młodzieży.

Możliwe, że Wasze dziecko będzie miało wiele pytań dotyczących tego zdarzenia i będzie chciało porozmawiać z Wami o tym. Poniższe wskazówki mogą być w tej sytuacji pomocne:

Należy poświęcić czas, by wysłuchać dziecko. Do dzieci i młodzieży mogły dotrzeć tylko pogłoski lub niepełne informacje. Warto poświęcić czas na wysłuchanie ich obaw i odpowiedzi na pytania. Dzięki temu młode osoby mogą zadawać pytania, czują się bezpiecznie i mają poczucie, że ktoś ich słucha.

Należy odpowiadać szczerze i stosownie do wieku. Wasze dzieci prawdopodobnie będą miały wiele pytań na temat tego, co się stało. Należy zdecydować, jak dalece szczegółowo przedstawić dziecku informacje, biorąc pod uwagę jego wiek i to, czy zna kogokolwiek z osób dotkniętych zdarzeniem. Nie należy jednak obawiać się mówienia im, że nie zna się odpowiedzi na ich pytanie.

Pozwólcie im na przeżywanie strachu i niepokoju. Po tym, jak wydarzy się coś złego, poczucie niepokoju i strachu jest rzeczą normalną. Kiedy dzieci i młodzież mogą porozmawiać o swoich trudnych uczuciach z zaufaną osobą dorosłą, ułatwia im to radzenie sobie z tymi uczuciami.

Dajcie im do zrozumienia, że są bezpieczne. Chociaż strach i niepokój to normalne reakcje, ważne jest również, aby pomóc dziecku spojrzeć na strach z innej perspektywy. Przypomnijcie im, że podobne wypadki zdarzają się bardzo rzadko i że wiele osób troszczy się o ich bezpieczeństwo.

Pomóżcie im się zaangażować. Mieszkańcy wyspy już teraz starają się pomóc osobom poszkodowanym. Być może Wasze dziecko będzie chciało się zaangażować, włączając się w ewentualne przyszłe zbiórki pieniędzy lub pisząc podziękowania dla pracowników służby zdrowia czy służb ratowniczych.

Jeśli Wasze dziecko potrzebuje więcej wsparcia, by poradzić sobie z tą trudną wiadomością, więcej informacji można znaleźć na [stronie internetowej Rządu Jersey](#). Na tej stronie można też znaleźć pełną listę instytucji udzielających wsparcia.

Z wyrazami szacunku

Rob Sainsbury (p.o. Dyrektora generalnego ds. dzieci, młodzieży, edukacji i umiejętności)

D +44 (0)1534 449223 E r.sainsbury@gov.je

Support Services for Children, Young People and Families



Children and Families Hub

Information, advice and support for families and young people

Call: 519000 or email childrenandfamilieshub@gov.je
Monday to Friday 9-5pm

Child and Adolescent Mental Health Service (CAMHS)

CAMHS is a mental health assessment and therapeutic service for children and young people, aged 5-18, and their families.

Referrals to CAMHS are via the **Children and Families Hub** – you can also contact the hub to speak with a mental health practitioner

The YES project (Youth Enquiry Service)



Counselling for ages 13-25
Freephone: 0800 7350 010
or visit yes.je



Mental Health Charity
Freephone: 0800 7359 404
or visit mindjersey.org

Kooth Jersey



Online counselling and support for ages 10-25
Visit kooth.com and "choose Jersey"



NSPCC: Seeking Solutions

The NSPCC provide a service called Seeking Solutions at the Gower Centre in town for children and young people aged 7 to 18. This helps with problems such as: relationships, bullying and managing anxiety.

Young people can self-refer.

Telephone: +44 (0) 1534 760800
Located at The Gower Centre in Stopford Road, St Helier

childline

ONLINE, ON THE PHONE, ANYTIME

Childline

An out of hours resource that children and young people can access

Freephone: 0800 1111
or visit childline.org.uk

SAMARITANS

Samaritans Jersey

116 123 or email jo@samaritans.org

School-Based Counsellors

Available in most secondary schools
Visit gov.je/cypmentalhealth

For a full list of support available scan here:



JERSEY PUTTING CHILDREN FIRST

Out of Hours Mental Health Support
For urgent help call the Emergency Department on 442264 or 999 in an emergency