

Conselhos sobre Coronavírus

A melhor forma para se proteger a si mesmo e outros:



Lave as mãos com regularidade, esfregando todas as superfícies com sabão ou gel desinfetante.



Espire, tussa e assoe-se para um lenço de papel. Deite fora o lenço de papel e lave as mãos.



Evite tocar nos olhos, nariz ou boca se as suas mãos não estiverem lavadas.



Limpe e desinfete objectos e superfícies de contacto frequentes

Se regressou/viajou de áreas afectadas por favor siga os conselhos ao viajante.

Para mais informações visite gov.je/coronavirus