

Koronawirus - zalecenia

Jak najskuteczniej chronić siebie i innych:



Regularnie myj ręce wodą i mydłem lub używaj środków dezynfekujących do rąk na bazie alkoholu.



Gdy kaszlesz lub kichasz, zakryj usta i nos chusteczką. Następnie wyrzuć ją do kosza i umyj ręce.



Unikaj dotykania oczu, nosa bądź ust nieumytymi rękami.



Czyść i dezynfekuj często dotykane powierzchnie i przedmioty.

Jeżeli właśnie powróciłeś z kraju, w którym odnotowano przypadki zakażeń, zastosuj się do aktualnych wytycznych.

W celu uzyskania dalszych informacji, odwiedź stronę gov.je/coronavirus